

# 抑うつ<sup>1</sup>の生起に寄与するパーソナリティ特性の性別による相違 Gender differences in personality trait to increase depressive symptoms

内藤まゆみ（お茶の水女子大学大学院人間文化研究科）

木島伸彦（日本障害者雇用促進協会障害者職業総合センター）

北村俊則（国立精神・神経センター精神保健研究所社会精神保健部）

## 要 約

本研究では、抑うつ<sup>1</sup>の生起に寄与するパーソナリティ特性が男性と女性で異なるのか検討した。パーソナリティ特性として、Cloninger, Svrakic, & Przybeck (1993) のパーソナリティモデルに基づく気質 4 特性と性格 3 特性を用いた。抑うつ<sup>1</sup>の変化を検討するために 2 波のパネル調査を行い、パーソナリティ特性、抑うつ<sup>1</sup>を 1 回目の調査で、1 回目の調査のあとに経験したネガティブライフイベントと抑うつ<sup>1</sup>を 2 回目の調査で測定した。男女別の階層的重回帰分析を行ったところ、女性ではネガティブライフイベントの頻度を統制した後、高い損害回避が抑うつ<sup>1</sup>の変化を生起させることが示された。男性の分析では低い自己志向が抑うつ<sup>1</sup>を生じさせる傾向があったが、有意ではなかった。以上の結果から、女性において高い損害回避が抑うつ<sup>1</sup>に対する被損傷性となる可能性が示唆された。

## ABSTRACT

The purpose of this study was to examine if personality traits to increase depressive symptoms are common or different between men and women. Four temperament and three character based on the personality model of Cloninger, Svrakic, & Przybeck (1993) were employed as personality traits. Two-wave panel design was used to examine the change of depressive symptoms. Personality traits and depressive symptoms were assessed at Time 1, and then Negative life events occurred after Time 1 and depressive symptoms were assessed at Time 2. The hierarchical multiple regression analyses for women revealed that high Harm Avoidance trait enhanced depressive symptoms after the frequencies of negative life events were controlled. The same analyses for men showed that low Self-Directedness tended to induce depressive symptoms, although not significant. These findings indicate the possibility that for women, not for men, high Harm Avoidance is a vulnerability factor to depressive symptoms.